

FATHERS PRAYERS



BIDDENDE VADERS

“Komt allen tot Mij, die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken.” (Matteüs 11, 28)



The Blessing of Surrender

Dagelijks gebed voor vaders

Heer onze God, wij danken U voor het geschenk van het vaderschap. Wij vragen U vergeving voor die momenten waarin wij tekortschoten in het nemen van onze verantwoordelijkheden, in het uiten van onze liefde en in het beschermen van ons gezin. Wij vragen U vergeving uit naam van alle vaders en vragen uw hulp om ons af te keren van alle zaken die ons van U afhouden.

Heer, geef ons de leiding en de kracht die wij nodig hebben om onze taak te vervullen, om als vader de juiste plaats in de maatschappij in te nemen en daarin het voorbeeld te volgen van Jozef, de man van Maria.

Wij vragen U, Vader, om bescherming voor alle vrouwen en kinderen, die U onder onze zorg heeft geplaatst. Bescherm hen tegen de aanvallen van de vijand.

Vader, wij vragen ook uw zegen over alle 'Biddende Moeders', 'Biddende Vaders' en 'Kinderen van Geloof'; dat ze trouw zullen voortgaan onder de leiding van uw Heilige Geest.

Wij vragen dit door uw Zoon, Jezus Christus, onze Heer. Amen

INLEIDING

Dit boekje is speciaal samengesteld voor mannen die samen willen bidden en die elkaar willen steunen. Het is bedoeld voor zowel biologische als geestelijke vaders.

'Biddende Vaders' komen regelmatig samen in groepjes van twee tot maximaal acht personen, bij een van hen thuis of in een kerk - of elders - om te bidden voor alle vaders en hun gezinnen.

Wij bidden dat allen die dit boekje zullen gebruiken gezegend zullen worden door onze God van Liefde, daar Hij ons allen leidt op onze levensweg om te worden zoals Hij ons bedoeld heeft.

Dankzij hun samenkomsten mochten vele mannen over heel de wereld die zegen al ervaren.

'Biddende Vaders' is een initiatief van de Solace Community (Gemeenschap van Troost). Het is ontstaan in navolging van 'Mothers Prayers' (Biddende Moeders). 'Children of Faith' (Kinderen van Geloof) is het derde initiatief van de Solace Community.

Dit boekje is zo gemaakt dat het mooi past in een jas of broekzak; u kunt het zo steeds bij u houden.

Het dagelijks gebed is ook los te verkrijgen.

Wat doen we in onze groepen?

We zitten in een halve kring rond een tafel, waarop een kruisbeeld, een bijbel, een kaars en een mandje staan. Hierin leggen we de papieren rondjes, waarop we de namen geschreven hebben van degenen voor wie we willen bidden.

Tijdens onze tijd voor gebed, lofprijzing en schrifttezing is er ook ruimte om onze zorgen te delen. We brengen onze zorgen bij de Heer en geven geen raad of advies.

Bij onze bijeenkomsten zijn mensen uit verschillende denominaties van harte welkom, ook zij die nog niet bekend zijn met een soortgelijke groep.

We proberen hen aan te moedigen om, indien ze dit willen, hun gedachten te delen en verzekeren hen dat wat we in de groep horen, nooit naar buiten gebracht wordt.

Enkele vragen die u dagelijks kunt overwegen en die u helpen om iets te delen tijdens uw bijeenkomsten.

Wat heeft mij het meest beziggehouden?

Wat heeft mij het meeste afgeleid?

Wat heeft mij het dichtst bij de Heer gebracht?

Hoe verloopt mijn gebed?

Wat is een hoogtepunt geweest?

Wat is een dieptepunt geweest?

Wat is de Heer mij mogelijk aan het leren?

Wat heb ik vandaag gedaan om anderen dichter bij de Heer te brengen?

In welke daden van naastenliefde kan ik mezelf het beste geven?

Heb ik gebed nodig van mijn broeders tijdens de bijeenkomst?

“Ziet ik ben met u alle dagen tot aan de voleinding der wereld.” (Matteüs 28, 20)

Opzet van de bijeenkomst

We beginnen het gebed door ons in stilte te richten op de aanwezigheid van de Heer met de korte overweging van de H. Anselmus. (p.6)

Dan bidden we:

- p. 7 Tot de H. Geest om onze bijeenkomst te leiden
- p. 8 Voor bescherming tegen het kwaad
- p. 9 Aanbidding
- p. 10 We loven God in gebed en/of lied
- p. 11 Gebed om vergeving
- p. 12 Schriftlezing
- p. 13 Gebed om een trouw en heilig leven te leiden
- p. 14 Dankgebed voor het vaderschap
- p. 15 Toewijdingsgebed
- p. 16 Gebed als we de namen in het mandje onder het kruis leggen
- p. 17 Gebed voor onze gezinnen
- p. 18-28 Aanvullende gebeden voor vaders

Overweging van de H. Anselmus

Kom,
en laat de drukte van het dagelijks leven
achter je.

Gooi je lasten van je af
en laat dat wat je bezwaart even los.
Maak jezelf vrij voor God
en kom in Hem tot rust.

Ga in de binnenkamer van je ziel.
Sluit alles buiten en laat alleen God toe
en alles wat je kan helpen om Hem te zoeken.

Nu zegt mijn hele hart tot God:
"Heer, ik zoek uw aangezicht.
Ik zoek alleen uw aangezicht."

*(Pauze - om je open te stellen voor de
rustgevende aanwezigheid van de Heer.)*

GEBEDEN TER VOORBEREIDING

Uitnodiging tot de H. Geest om onze bijeenkomst te leiden:

Kom Heilige Geest,
en vul ons hart met uw liefde,
zodat deze bijeenkomst
en ons verlangen om te bidden
door U mogen worden geleid.
Help ons om alles wat ons van U kan scheiden,
onder ogen te zien
en geef ons de genade om daar oprecht spijt
van te hebben.

We willen ons leven hernieuwen
in dienst van God en van elkaar.

Heilige Geest,
zegen ons, onze gezinnen en onze vrienden
en geef ons uw vrede in ons leven van elke
dag.

Amen.

*(Houd hierna en na elk van de volgende
gebeden een korte pauze, opdat ieder die iets
wil delen daartoe de kans krijgt.)*

Gebed om bescherming

Heer Jezus, help ons
om in de steeds veranderende wereld van
vandaag trouw te blijven aan de waarden
die U ons gegeven hebt.

Bescherm ons naar ziel en lichaam tegen alle
gevaren
en geef dat wij ons geborgen voelen in de
zekerheid dat uw liefde ons bevrijdt
van angst en vrees voor de toekomst.

Geef ons het vertrouwen en de kracht om
zonde te vermijden en zuiver te zijn in hart en
ziel, zodat we dicht bij U kunnen zijn.

Bescherm ons en onze gezinnen tegen alle
kwaad.

Amen.

(Pauze)

Aanbidding

Hemelse Vader,
Wij danken U voor de gave van het leven
en voor het feit dat U ons geschapen hebt
naar uw beeld en gelijkenis.
U bent de levende en ware God
en U dompelt ons onder
in uw stralend licht.

Wij danken U voor het wonder van uw
schepping waarin U ons met zoveel
schoonheid omringt.
Wij voelen ons vereerd dat U ons hebt laten
delen in uw scheppingsplan
en dat wij door uw grote barmhartigheid uw
zonen mogen zijn.

Geef ons, in dit moment van gebed,
de vreugde om U te loven en te aanbidden en
dank te zeggen voor zoveel zegeningen.

Amen.

(Pauze)

Lofliederen

Kies enkele lofliederen of hymnen uit de onderstaande lijst of neem een lied naar keuze om te zingen of om samen voor te lezen.

O, Heer mijn God, wanneer ik in verwond'ring
Vader, ik aanbid U
Majesteit
Vader God, uw liefde
De Heer is mijn herder

Gebed om vergeving

Jezus,
wij danken U dat U voor ons gestorven bent,
zodat wij deel kunnen krijgen aan het eeuwig
leven.

Het spijt ons dat wij soms van de weg afwijken
die U voor ons bedoeld hebt.

Wij vragen vergiffenis
voor al die keren dat wij onszelf gezocht
hebben, dat we zwak waren, dat de moed
en het geloof ons ontbrak, en voor de
andere keren dat we de kans hebben laten
voorbijgaan om de ander lief te hebben.

*(Gedurende een aantal minuten onderzoeken
we ons geweten, zodat we leren zien waar we
fouten / zonden hadden kunnen vermijden
en zegen in plaats daarvan hadden kunnen
ontvangen.)*

Heer, wij vragen vergeving voor al onze zon-
den en voor de pijn die we U daarmee hebben
aangedaan. Wij vertrouwen ons aan U toe,
zodat U ons kunt reinigen
en ons beschermen tegen alle bekoringen.

Amen.

Schriftlezing

In de bijbel lezen we het Woord van God.

Iemand kan een tekst uit de Schrift lezen die hem geraakt heeft, of een aantal willekeurige bijbelverzen. We overwegen het Woord dat God tot ons spreekt.

Voorbeeld:

Abraham zei: 'Laat mijn Heer niet kwaad worden, als ik nog één keer spreek; misschien zijn er maar tien te vinden' En Hij zei: 'Ik zal de stad niet verwoesten, omwille van die tien.'
(*Genesis 18, 32*)

Gebed om een trouw en heilig leven te leiden

Heer Jezus,
we verlangen ernaar om te groeien in
heiligheid, om mensen te worden die
liefhebben, zoals U ons bedoeld hebt.

Maak ons standvastig in geloof,
vervul ons met uw kracht, zodat wij U trouw
kunnen zijn in ons dagelijks leven
en ook anderen de kans geven
om te groeien,
in het bijzonder onze gezinsleden.

Help ons om mannen te worden
die helemaal op U gericht zijn,
zodat wij in onze daden
een afspiegeling van uw Liefde laten zien.

Amen.

(Pauze)

Dankgebed voor het vaderschap

Genadige Heer en God,
wij danken U voor het prachtige geschenk van
het vaderschap.

Wij vragen U om de relatie met onze kinderen
hecht en liefdevol te laten zijn.
Geef ons geduld en een luisterend hart,
om te zien wat ze nodig hebben.
We willen U in hen herkennen.

Wij verenigen ons in gebed
met alle Biddende Vaders over de hele wereld
en danken U, Vader, voor deze
gebedsondersteuning.

Help ons om iedere keer weer het belang van
het vader-zijn te waarderen.

Amen.

(Pauze)

Vader, dat uw wil mag geschieden in het leven
van onze kinderen.

Toewijdingsgebed (gezamenlijk gebeden)

Heer,
we hebben U in het verleden te weinig
gediend en we zijn tekort geschoten
in het nemen van onze verantwoordelijkheid
voor onze naasten.

We danken U dat U ons dit laat inzien
en vragen uw hulp om ons leven te
veranderen.

We wijden ons nu aan U toe
en we beloven U dat we met uw hulp
onze gezinnen zullen leiden en beschermen
en dat we beschikbaar zijn
voor al wie onze zorg of onze raad nodig heeft.

Wij vragen U om de genade,
dat we volhardend mogen zijn in ons gebed,
en dat daardoor ons leven zal veranderen,
zodat de mensen in ons krachtige mannen
zullen zien: mannen naar uw Woord en
werkers in uw wijngaard.

Amen.

(Pauze)

'...maar voor God is alles mogelijk.'
(Matteüs 19, 26b)

Gebed als we de namen in het mandje onder het kruis leggen

Heer onze God,
we bieden U de namen aan van onze dierbaren en
van al degenen voor wie we nu bidden.
We beseffen dat we er vaak niet in slagen
om *onze zorgen om hen* aan U toe te vertrouwen,
omdat we menen dat het *onze* zorgen zijn
en niet de *uwe*.
Maar gesteund door onze broeders, Heer,
vertrouwen we hen toe aan uw liefdevolle zorg.

Heer,
we beseffen dat wij uit onszelf tot niets in staat zijn,
maar wij weten dat U ons gezin, onze familie en
vrienden liefheeft,
veel meer dan wij zelf doen.

Heer,
wij vragen U vooral
dat zij zullen gaan inzien hoezeer U hen liefheeft.
Amen.

(Pauze)

*We leggen één voor één de namen in het mandje
van degenen die we aan de Heer willen
toevertrouwen. We kunnen hierbij knielen of staan.
We bidden een tijdje in stilte voor hen die wij
liefhebben.*

*(Tijdens het individuele gebed van ieder afzonderlijk,
bidden de anderen in stilte voor die persoon, terwijl
er indien mogelijk rustige instrumentale muziek op
staat.)*

'Vraagt en u zal gegeven worden' (Lucas 11, 9)

We sluiten af met het volgende gebed

Gebed voor onze gezinnen

Heer,
help ons hen nabij te blijven die wij het meest
liefhebben,
onze vrouw, onze kinderen, onze vrienden
en de mensen uit onze geloofsgemeenschap.
Maak ons steeds bewust van onze
verantwoordelijkheid voor hen en van hun
noden.

* * * * *

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Want van U is het koninkrijk, en de kracht en
de heerlijkheid in eeuwigheid.

Amen

AANVULLENDE GEBEDEN VOOR VADERS

Werk

Heer,
wees ons nabij als we werken
en help ons
om de dagelijkse problemen het hoofd te
bieden.

Geef ons de genade om ons werk goed te
doen en daarin gewaardeerd te worden.

Laat ons met grote inzet mogen werken en
genoeg mogen verdienen
om onze gezinnen te kunnen onderhouden.

We bidden ook voor al wie werkloos is of met
pensioen, voor hun welzijn en dat ze hun tijd
goed weten in te vullen.

Amen.

Ons geloof delen

Heer,
in deze tijd
waarin zovelen hun geloof hebben laten varen
vragen wij uw hulp om hen aan te sporen
om zich opnieuw aan U toe te wijden.

Dank U dat U ons door trouw gebed
de kracht geeft en de bereidheid
om ons geloof, dat we van U hebben
ontvangen, met anderen te delen.

Geef ons de gelegenheid
om mensen die U niet kennen,
over uw reddende liefde te vertellen.

Amen.

Geborgen in God

Heer,
help ons af te rekenen met alle jaloezie
om wat anderen bezitten of bereikt hebben.

Geef ons de genade om met vreugde in te
zien wat U aan ieder van ons gegeven hebt
en hoe kostbaar wij zijn in uw ogen.

Geef dat ons vertrouwen zal groeien,
elke keer dat wij uw aanwezigheid ervaren.
En geef dat wij zo zullen komen
tot het doel dat U met ons leven hebt.

Amen.

Gehoorzaamheid

Heer, help ons
om als vaders te onderscheiden
wanneer en hoe we ons gezin kunnen leiden
tot gehoorzaamheid aan U.

Help ons om niet zo boos te worden, dat we
onze zelfbeheersing verliezen,
maar moge uw geest van zachtmoedigheid
en kalmte onze woorden en daden inspireren,
tot welzijn van wie ons dierbaar zijn.

Amen.

Voorbeeld

Heer,
help ons om ons leven te veranderen,
en een goed voorbeeld te zijn
voor mannen die moeite hebben om
hun liefde in hun huwelijk en gezin te tonen
en hun verantwoordelijkheid daarin te nemen.

Moge ons doen en laten als hoofd van ons
gezin blijk geven van onze toewijding en
nabijheid voor degenen met wie wij
dagelijks ons leven delen.

Geef ons de genade
ons in te kunnen leven in de gevoelens van
anderen en hen te helpen
en aan te moedigen.

Amen.

Zoals God naar u kijkt

In onze samenleving wordt van ons mannen verwacht, dat we mannelijke kracht en fysieke moed tonen.

Help ons, Heer,
om onze zwakke kanten niet te verbergen
en onze emoties en tranen te durven tonen.

Help ons om onszelf te accepteren zoals we zijn, wetende dat U in ons werkt,
en dat we ons geen zorgen hoeven te maken
over wat anderen van ons denken.

Amen.

De helpende hand

Heer, help ons verstandig gebruik te maken van onze tijd en onze middelen, zodat we anderen kunnen helpen die dat nodig hebben. Help ons een hand te reiken aan hen:

- die relatieproblemen hebben;
- die onzeker zijn over zichzelf;
- die werkloos zijn of met pensioen;
- die lijden onder armoede of gebrek aan hoop;
- die aan materiële zaken verknocht zijn;
- die kampen met seksuele problemen;
- die in de gevangenis zitten;
- die depressief zijn en het niet meer zien zitten.

Heer,
zegen alle vaders
en breng ons allen in een diepere relatie met U

Amen.

Groei

Heer God,
U bent de Vader van de wereld.
Help ons te groeien in wijsheid en genade
onder uw bescherming.
Laat in ons leven van elke dag
liefde, geduld en oprechtheid toenemen
waarbij wij U eren door het werk van onze
handen.

Leer ons te leven in eenvoud en liefde,
in vreugde en nederigheid, in hoop en geloof
als mensen van vrede en eenheid.

Maak ons vrienden van Jezus, moedig en
trouw, levend van zijn genade, opdat we
welwillende dienaars worden.

Help ons steeds meer één te worden met
Jezus tot meerdere eer en glorie van U,
in het geloof dat we een zegen mogen zijn
voor ons gezin, voor onze familie en vrienden
en voor de samenleving waarin we leven en
werken.

Amen.

Gebed van de Heilige Anselmus

O Heer, mijn God
onderwijs mijn hart vandaag in waar en hoe U
te zien, en waar en hoe U te vinden.

U hebt mij gemaakt en vernieuwd
en U hebt mij al het goede geschonken dat nu
mijn deel is.
En toch ken ik U nog niet.

Ik heb niet datgene gedaan waartoe U mij
bestemd hebt.

Leer mij U te zoeken, want ik kan U niet
zoeken tenzij U mij dat leert, of U vinden
tenzij U uzelf aan mij laat zien.

Laat mij U zoeken in mijn verlangen, en laat
mij naar U verlangen in mijn zoektocht.

Laat mij U vinden door U te beminnen,
laat mij U beminnen als ik U vind.

Amen.

Gebed van overgave van de H. Theresia van Lisieux

Heer, geef mij het open hart van een kind.
Laat mij vol vertrouwen tot U komen,
zonder angst voor uw liefde.
Bevrijd mij van de overtuiging
dat ik genoeg heb aan mezelf.
Toon mij hoezeer ik U nodig heb.

Heer geef mij de eenvoud van een kind
en open mijn ogen voor elk wonder van U.
Laat het vuur van mijn liefde voor U nooit in
mij doven.
Breng mij tot inkeer door de intimiteit van het
gebed.
Leer mij te zien dat U zich om mij bekommert,
zelfs over het kleinste detail van mijn leven.

Help mij uw heerlijkheid te zien
in de machteloosheid van het Kruis.
Zoon van God, die omwille van mij
zo afhankelijk geworden bent als een kind,
geef mij de bereidwilligheid om de genade
van de Vader aan te nemen.

Amen.

De Borstplaat van Sint-Patrick

Moge Gods sterkte mij vandaag leiden, en moge
Zijn macht mij behoeden.

Moge Gods wijsheid mij leren, zijn oog over mij
waken, zijn oor mij horen, zijn woord mijn
spreken mild maken, zijn hand mij verdedigen
en moge ik zijn weg blijven volgen.

Christus wees met mij,
Christus wees voor mij,
Christus wees achter mij,
Christus wees in mij,
Christus wees naast mij,
Christus wees boven mij,
Christus aan mijn rechterzijde,
Christus aan mijn linkerzijde,
Christus als mijn reisgezel,
Christus in het hart van ieder die aan mij denkt,
Christus in de mond van ieder die tot mij spreekt,
Christus in elk oog dat mij ziet,
Christus in elk oor dat mij hoort.

Het ontstaan van Fathers Prayers

'Biddende Vaders' is begonnen in navolging van 'Biddende Moeders', omdat mannen de vraag stelden:

'En wij dan?'

Een kerngroep van mannen kwam al regelmatig samen om te bidden, maar de stimulans om een boekje samen te stellen en verder te gaan, kwam pas tijdens een weekend met mannen in Stoneyhurst College in Lancashire. Ik was erg getroffen door het feit dat een groep van zo'n 250 mannen zo vol overgave en bereidwillig God wilde prijzen! De kracht van hun lofprijzing was zo sterk dat ik duidelijk de aanwezigheid van de H. Geest kon voelen.

Deze ervaring van kracht in het gezamenlijke gebed van deze mannen was voor mij de inspiratiebron om met het werk van 'Biddende Vaders' te beginnen.

Bij het samenstellen van het boekje ben ik erg geholpen door de kerngroep van de Solace Community in Star House, waarvoor ik hen zeer dankbaar ben.

Moge God dit belangrijke werk altijd blijven zegenen.

Maurice Williams

Er worden geen kosten voor dit boekje berekend, maar u kunt een bijdrage geven om de kosten te helpen dekken van het drukwerk en de verzending. Voor meer informatie en nieuwsbrieven kunt u schrijven naar:

Stichting Fathers Prayers
p/a Troubadoursborch 65
NL 3992 BE Houten
Email: contact@fathersprayers.org
<http://www.fathersprayers.org>

Bankrekeningnr.:
NL03INGB0005765937
Ten name van "Stichting Fathers Prayers".

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te
Utrecht onder nr.: 53632362

Aantekeningen:

Aantekeningen

Mannen vergeten te genieten van het leven, omdat ze zich druk maken over het bekostigen van hun leven.

Het is voor de man essentieel om in zijn identiteit bevestigd te worden niet alleen als lid van de maatschappij, maar ook als hoofd van het gezin en als lid van het lichaam van Christus.

Wanneer een man bevestigd is in zijn identiteit, dan zullen zijn huwelijk en gezin ook sterk en gezond zijn.

Een man zou niet bekend moeten staan vanwege zijn rijkdom, maar vanwege zijn rijkdom aan deugden.